ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 5

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: ____ Comunidad de Cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: __Hogar Clarita Santos

1.2 Localidad: No aplica

2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: Espacios para la realización	01	04	2026	al	30	04	2026

2.2. Nombre del encuentro: 1. Entretenimiento dorado, 2.Calma y experiencia, 3.Mi plan del día, 4. Sensibilizando con conciencia, 5.Conociendo nuestro realidad,6.Voces por la dignidad

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Edna Yolima Beltrán Parra - gerontóloga, Viviana Josa Granja- T. Ocupacional

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Facilitar la activación de roles a través de la ejecución de actividades que den sentido y significado a la población dentro de su permanencia institucional.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Aportar a la estructuración de rutinas y roles en las personas mayores a través de la ejecución de tareas instrumentales de baja complejidad que aporten a su sentido de responsabilidad dentro de la comunidad de cuidado.

Brindar espacios para el desarrollo de actividades de ocio como caminatas o spa de manos como parte de la disminución del estrés y ansiedad que permita facilitar la adaptación ante cambios en el entorno o rutinas.

Dar a conocer la Convención Interamericana Sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, la política de habitabilidad de calle y Víctimas del conflicto armado en Colombia por medio de cine foros y/o herramientas visuales, creando un espacio de diálogo que propenda por la disminución de imaginarios y estereotipos negativos de esta población.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: **Entretenimiento dorado:** Este mes se proyectaron jornadas para los días 1, 10, 17 y 24 de abril de 2026, donde se organizará a las personas mayores en el espacio destinado facilitando sus desplazamientos y evitando obstáculos. Se realizará preguntas acerca de sus gustos o intereses para elegir el contenido audiovisual de su preferencia.

Actividad 2: Calma y experiencia: En respuesta a los intereses identificados para la construcción del plan de atención institucional, se promovieron espacios de relajación a través de masajes y cuidado de manos, así como la realización de caminatas cortas. Estas actividades están programadas para los días 13, 15 y 20 de abril. Asimismo, se llevó a cabo una articulación con la peluquería Best Look, que brindó servicios de corte de cabello y peinado el 22 de abril de 2026. Para el desarrollo de estas actividades, se realizará la convocatoria a las personas mayores interesadas en participar, a quienes se les explicará previamente la metodología de cada jornada.

Actividad 3: Mi plan del día: Los días 6, 13 y 20 de abril, se proyectan sesiones con actividades como las ayudantías y otras diseñadas bajo un modelo de estímulo-respuesta, donde inicialmente se realizará la convocatoria a las personas mayores que quieran participar y se explicara la metodología de cada actividad.Ademas, y el dia 6 abril sse llevaron a cabo actividades orientadas al fortalecimiento de la autonomía y el autocuidado en las personas mayores. En primer lugar, se promovió la identificacion de objetos de uso personal, los cuales son utilizados por ellas en sus actividades diarias y posteriormente almacenados en diferentes espacios, fomentando así la organización, el sentido de pertenencia y la funcionalidad en su entorno cotidiano.Asimismo, se desarrollaron ejercicios prácticos enfocados en el adecuado uso de accesorios para el cabello, con el propósito de reforzar hábitos de higiene y presentación personal. .

Actividad 4:Sensibilizando con conciencia: En las sesiones de socialización se programa realizarlo en un espacio en el que se pueda contar con distanciamiento social, Esta actividad se proyecta para realizarla con los grupos establecidos previamente y que por su compromiso cognitivo requieren de las herramientas necesarias para identificar un posible proyecto de vida individual.
El orden del día estaría establecido así con las personas mayores que han identificado un objetivo en su vida institucional
* Identificar el grupo con el que se va trabajar
* Organizacion de materiales a emplear.
* Se realiza explicación y contextualización de la actividad
* Desarrollo de las actividades según corresponda
* Retroalimentación
* Se desarrollara el día 16 de abril

	Actividad 5:conociendo nuestra realidad: En las sesiones de socialización se programa realizarlo en un espacio en el que se pueda contar con distanciamiento social, Esta actividad se proyecta para realizarla con los grupos establecidos previamente y que por su compromiso cognitivo requieren de las herramientas necesarias para identificar un posible proyecto de vida individual. El orden del día estaría establecido así con las personas mayores que han identificado un objetivo en su vida institucional * Identificar el grupo con el que se va trabajar * Organización de materiales a emplear. * Se realiza explicación y contextualización de la actividad * Desarrollo de las actividades según corresponda * Retroalimentación * Se desarrollara el día el día 6 de abril del 2026
	Actividad: 6. voces por la dignidad: En las sesiones de socialización se programa realizarlo en un espacio en el que se pueda contar con distanciamiento social, Esta actividad se proyecta para realizarla con los grupos establecidos previamente y que por su compromiso cognitivo requieren de las herramientas necesarias para identificar un posible proyecto de vida individual. El orden del día estaría establecido así con las personas mayores que han identificado un objetivo en su vida institucional: * Identificar el grupo con el que se va trabajar * Se entregarán los materiales y se realiza apoyo en caso de ser requerido. * Se realiza explicación y contextualización de la actividad * Desarrollo de las actividades según corresponda * Retroalimentación. * Se desarrollara el día 8 de abril del 2026
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1:** Durante estas jornadas, se destinaron espacios para el ocio, en los cuales las participantes disfrutaron de contenido recreativo a través de plataformas de entretenimiento como Netflix. En estos espacios se proyectaron películas de época y contenidos acordes con sus preferencias, como José: los sueños del faraón, Una amistad salvaje, Cenicienta: por siempre y el documental Una historia de gorilas, favoreciendo el esparcimiento y el disfrute colectivo.
	Actividad 2: Durante las jornadas, se desarrollaron actividades de cuidado personal y spa de manos, que incluyeron masajes, ejercicios de movilidad articular y, posteriormente, el arreglo de uñas. Asimismo, se contó con la participación de la peluquería, cuyos profesionales realizaron el corte de cabello y peinado a la totalidad de las personas mayores. Adicionalmente, se llevó a cabo una caminata a sectores cercanos a la institución, aprovechando las condiciones climáticas favorables y la presencia de animales de granja en las fincas colindantes. Durante la actividad, la población se organizó en parejas para realizar el recorrido a un ritmo pausado y en compañía. Igualmente, se priorizó la participación de personas mayores con movilidad reducida, a quienes se les brindó acompañamiento y apoyo en la propulsión de sus ayudas técnicas, promoviendo su interacción con el entorno.
	Actividad 3: Se dio continuidad al proceso de rotación de ayudantías, asignando a las participantes diversas responsabilidades dentro de la dinámica institucional, como parte de la apropiación del entorno, el fortalecimiento de habilidades para la vida diaria y el desarrollo de la autonomía en su entorno cotidiano. En la primera sesion grupa se llevaron a cabo actividades orientadas al fortalecimiento de la autonomía y el autocuidado en las personas mayores. En primer lugar, se promovió la elaboración de objetos de uso personal, los cuales son utilizados por ellas en sus actividades diarias y posteriormente almacenados en diferentes espacios, fomentando así la organización, el sentido de pertenencia y la funcionalidad en su entorno cotidiano. Asimismo, se desarrollaron ejercicios prácticos enfocados en el adecuado uso de accesorios para el cabello, con el propósito de reforzar hábitos de higiene y presentación personal. Estas actividades no solo contribuyeron al cuidado de la imagen personal, sino que también favorecieron la motricidad fina, la coordinación y la toma de decisiones, fortaleciendo la independencia en las actividades básicas de la vida diaria.
	Actividad 4:Se llevó a cabo una actividad de actualización e información dirigida a las personas mayores, en la cual se socializaron noticias relacionadas con la situación actual de la población en estado de calle. A través de este espacio, se brindó información clara y contextualizada que permitió a las participantes comprender mejor esta realidad social, sus causas y las condiciones en las que viven estas personas. Así mismo, se dieron a conocer los diferentes programas, estrategias y servicios que el distrito ofrece para la atención y el acompañamiento de la población en situación de calle, promoviendo una mayor sensibilización frente a esta problemática..

	Actividad 5:Se realiza actividad orientada a la sensibilización de las personas mayores frente a la importancia de la denuncia cuando se ha sido víctima del conflicto armado. Durante el desarrollo de la jornada, se abordaron de manera clara y contextualizada las diferentes formas en que los grupos al margen de la ley han vulnerado los derechos de la población, así como las estrategias que utilizan para aprovecharse de los recursos destinados a las víctimas. A través de espacios de diálogo y reflexión, se promovió la participación activa de las personas mayores, permitiéndoles compartir experiencias, resolver dudas y fortalecer su comprensión sobre la relevancia de denunciar estos hechos como un mecanismo para la garantía de sus derechos, el acceso a la justicia y la reparación integral
	Actividad 6: Se llevó a cabo una actividad de sensibilización orientada a fortalecer el reconocimiento y respeto del espacio personal en las personas mayores, como estrategia de prevención del abuso y garantía de su derecho a vivir libres de violencia y cualquier forma de explotación. Durante la jornada, se utilizó como recurso gerogogico la presentación de imágenes en las que se evidenciaban situaciones de invasión del espacio personal. A partir de estas, se promovió la reflexión y el diálogo, permitiendo a las participantes identificar conductas inadecuadas, expresar sus percepciones y reconocer la importancia de establecer límites claros en sus interacciones cotidianas.Asimismo, la actividad favoreció el fortalecimiento de la autonomía, el reconocimiento del propio cuerpo como territorio de respeto y la capacidad de manifestar incomodidad frente a situaciones que vulneren su integridad. De igual manera, se reforzaron conceptos relacionados con el buen trato, el consentimiento y la importancia de comunicar oportunamente cualquier situación de riesgo.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1:** Se finaliza haciendo preguntas acerca de lo visto y sobre las partes que más les gusto de las historias, se realiza la organización del espacio y de materiales utilizados.
	Actividad 2: Se finaliza brindando apoyo en los traslados a necesidad, la organización de los materiales y el espacio utilizado para el desarrollo de las actividades.
	Actividad 3: Se indicó a las participantes que el tablero de ayudantías estará dispuesto siempre para su consulta y se irán aumentando las tareas de manera paulatina, se solicita colaboración en la organización del espacio e informar a la profesional del area sobre alguna novedad.
	Actividad 4: Para concluir, se realiza una retroalimentación en la que se recopilan y revisan los aspectos trabajados, destacando cómo lo aprendido contribuye a transformar y reducir los imaginarios existentes sobre el tema, así como la manera en que las experiencias de vida influyen en la construcción de quienes son hoy; posteriormente, se lleva a cabo la recolección de materiales, la organización del espacio y el lavado de manos.
	Actividad 5: La actividad contribuyó al fortalecimiento de la conciencia de derechos, la memoria histórica y el reconocimiento de las personas mayores como sujetos activos dentro de la sociedad. En este sentido, se fomentaron valores como la justicia, la verdad y la dignidad, promoviendo entornos de confianza que faciliten la expresión y el acompañamiento frente a situaciones de vulneración.
	Actividad 6: Se proporcionar el conocimiento esencial para tomar decisiones autónomas y fundamentadas sobre su propia atención y participación y las personas mayores demostraron una mayor comprensión de sus garantías y de los mecanismos para ejercerlas. Asi mismo, en la actividad sobre el derecho a la salud ellas identificaron los elementos clave para su goce, y los mecanismos para ejercer.

3.4.RECURSOS	
30 sillas rimax.	Internet.
1 Smart TV.	Guantes de látex.
1 crema hidratante.	Botiquín tipo B.
1 paquete de algodón.	1 frasco de removedor.
Colores	1 tablero de ayudantías.
Cartilla de la Defensoría del pueblo	Fotografías impresas a color.
Tollas de papel y papel higienico	Tablero
Pepel bond	Hojas y colores

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Se cumplió con el cronograma establecido. Durante los espacios destinados a la visualización de productos audiovisuales, las personas mayores evidenciaron agrado y mantuvieron su permanencia durante el tiempo establecido. Esta actividad favoreció los procesos de atención y concentración, al tiempo que contribuyó a disminuir los periodos en los que permanecían dormidas. Asimismo, en algunos casos se generaron espacios espontáneos de socialización, en los que los contenidos fueron comentados entre pares, promoviendo la interacción, el intercambio de opiniones y la evocación de recuerdos asociados a lo observado.

Persona mayor: María Yinet Fernández Silva CC. 52873858 No firma.

Actividad 2: Se cumplió con el cronograma establecido. Durante este mes, las personas mayores tuvieron la oportunidad de realizarse corte y peinado a través de la peluquería especializada Best Look. Esta actividad, junto con la caminata y el spa de manos, contribuyó a mejorar la presentación personal, así como a fortalecer las sensaciones de bienestar y autocuidado. Asimismo, dado que estas actividades fueron elegidas por la propia población para hacer parte de sus espacios de ocio, se promovió su autonomía y capacidad de decisión. En conjunto, estas experiencias favorecieron la disminución de los niveles de estrés y ansiedad, promoviendo un estado emocional más tranquilo y positivo.

Persona mayor: Evarista González Cristancho CC. 41352636 No firma.

Actividad 3: Se cumplió con el cronograma establecido. Durante la rotación de ayudantías, se ha logrado mantener una rutina estructurada en la que, a través de la participación en tareas instrumentales de baja complejidad, se permite a las participantes asumir un rol activo dentro del entorno institucional, más allá de la recepción de cuidados. Al formar parte de la dinámica institucional, las participantes logran sentirse útiles, involucradas y reconocidas, lo que favorece su sentido de pertenencia y realización personal. Además se promovió la participación activa mediante preguntas orientadoras y retroalimentación constante, permitiendo que las personas mayores expresaran dudas, compartieran experiencias y afianzaran el reconocimiento de su elemento personal. Estas actividades no solo contribuyeron al cuidado de la imagen personal, sino que también favorecieron la motricidad fina, la coordinación y la toma de decisiones, fortaleciendo la independencia en las actividades básicas de la vida diaria.

Persona mayor: Mercedes Romero Fajardo CC.53906024 No firma.

Actividad 4: Esta actividad favoreció el desarrollo del pensamiento crítico, el interés por la actualidad y la participación activa, generando espacios de diálogo, reflexión y expresión de opiniones.

Persona mayor: Belén Piñeros CC. 41.333.583 No firma.

Actividad 5: Asimismo, se brindó información sobre las rutas de atención y las entidades competentes encargadas de recibir y gestionar dichas denuncias, favoreciendo el empoderamiento y la toma de decisiones informadas.

Persona Mayor: Cecilia Borras c.c:52.381.607 No firma

Actividad 6: El reconocimiento del propio cuerpo como territorio de respeto y la capacidad de manifestar incomodidad frente a situaciones que vulneren su integridad. De igual manera, se reforzaron conceptos relacionados con el buen trato, el consentimiento y la importancia de comunicar oportunamente cualquier situación de riesgo.

Persona Mayor: Carmen Hernandez c.c: 53.905.676 No firma

Fecha de evaluación del encuentro: 30/04/2026

NOTA ACLARATORIA: El registro fotográfico original reposa en DRIVE de la comunidad de cuidado

Nombre del profesional que evalúa: Edna Yolima Beltrán Parra- Gerontóloga, Viviana Josa- T. ocupacional

Coordinadora: Sor María Gilma Castro Castro Sor Ma Gilma C.

Anexo registro fotográfico Espacios para la realización

Actividad 1: Entretenimiento Dorado



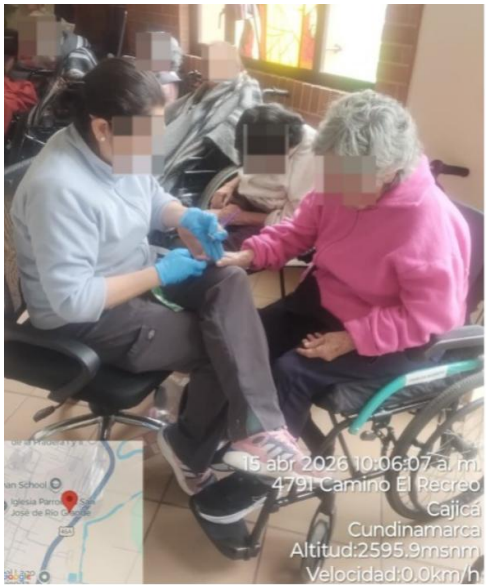






Actividad 2. Calma y experiencia









Actividad 3: Mi plan día









Actividad 4: Sensibilizando con conciencia



Actividad 5: Conociendo nuestra realidad



Actividad 6: Voces por la dignidad

